

平成 29 年度 市民企画講座

山梨学院大学健康栄養学部の学生による地域食育活動

主催：ぴゅあ総合 企画：山梨学院大学健康栄養学部

# いきいき健康教室

～あなたの一歩で未来は変わる～

知ってる？  
「ロコモ」のこと



こつこつ  
元気に  
骨粗鬆症予防！

## \*調理メニュー\*

鮭のトマトパツア  
チーズポテトサラダ  
ヨーグルトゼリー  
ごはん

日 時：平成 29 年 6 月 29 日(木) 13:30～16:00  
受付 13:00～13:30

会 場：ぴゅあ総合 2 階小研究室 1・調理実習室  
■当日は小研究室 1 へお越しください

内 容：講義，調理実習

定 員：32 名(先着順) どなたでもご参加いただけます。

持ち物：エプロン，三角巾，手拭きタオル，食器用布巾（新しいもの），筆記用具

参加費：500 円（受付時にお支払いください）

申し込み方法：ぴゅあ総合にて電話、メール、FAX により承ります。

申し込み締切：平成 29 年 6 月 22 日(木)

山梨県立男女共同参画推進センター **ぴゅあ総合**

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2

電話番号：055-235-4171 FAX：055-235-1077

Eメール：sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！  
「いいね」すると最新情報が受け取れます。

