

郷土の旬を味わおう！

5月25日（木） 午前10:00～12:30
場所 **ぴゅあ峡南・調理実習室**

講師 **栗田恭子さん（管理栄養士）**



☆メニュー

- 1 藤寿司（鮭・玉子・ピーマン）
- 2 あさり汁（木の芽）
- 3 タタキごぼうときゅうりのピーナツ和え



*写真はイメージです

☆対象者 どなたでも（男性の積極的参加希望）

☆定員 25名

☆材料費 500円

☆持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

☆申込方法 電話・FAX・メールにて下記まで

TEL：0556—64—4777・FAX：0556—64—4700

MAIL：pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

HP：ぴゅあ峡南で検索

☆ キャンセルは当日の一週間前、5月18日までにお願いします。

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

共催 csネット南部



託児あります