

簡単！おいしい！男の料理教室

日時： H27年12月12日（土） 9：30～12：00

講師： 長田文江さん（管理栄養士）

場所： ぴゅあ富士 調理実習室



フライパンでパエリア



スモークサーモンの
生春巻き



野菜スープ



簡単モンブラン

対象：男性 定員：30名

参加費：1人500円（材料費）

持ち物：エプロン、三角巾

託児：有り（要予約）



主催・問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

都留市中央3-9-3

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

E-MAIL pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp