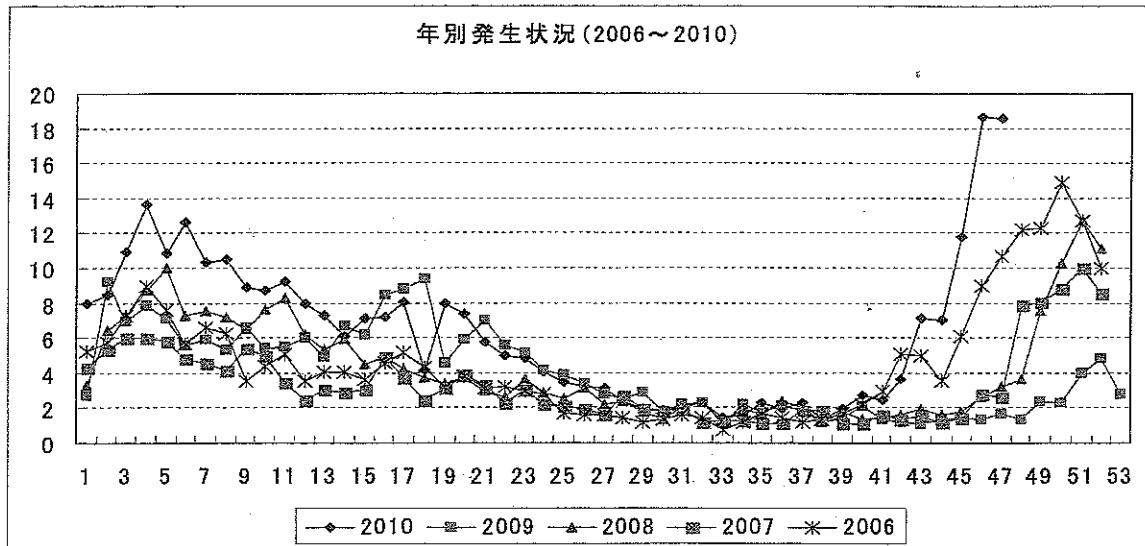


## この冬、ノロウイルスに御用心！！

- 下のグラフは感染性胃腸炎定点数の推移を示したもので、2010年は43週から高くなり46週では18を超え過去5年間で最も高い値となっています。これは感染性胃腸炎＝ノロウイルスに感染した人が例年より多いことを意味し、ピークに達する51週前後まで高水準で移行することが予測されています。



- 下の表は2010年40週から47週(10月4日～11月28日)までに報告のあった感染性胃腸炎の年齢層を示したもので、9歳以下の子供が全体の約75%を占めています。

年齢(歳)	0～9	10～14	15～19	20～29	30～39	40～	合計
感染性胃腸炎(人)	1289	115	30	293	0	0	1727

- 近年のノロウイルス食中毒は、食品取扱者がノロウイルスに感染しており、その者を介して食品を汚染してしまうケースが大半です。

上段のグラフや表で考察できることは、今後、保育所等で集団生活している子供達がノロウイルスに感染し、次に家庭内で食品を取り扱う親などの御家族に感染してしまう懸念があることを示唆しています。

このウイルスの怖いところは感染して症状が消失したとしても、1週間から1ヶ月の長期に渡ってウイルスを体内に保有するため、その間は常に食品を汚染する危険が付きまとうことです。なお、感染しても症状が出現しないことがあり、その場合であっても長期間ウイルスを保有することになりません。

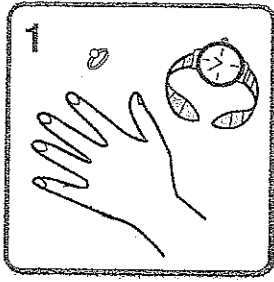
このような特徴を持つノロウイルス感染者が今季多いということは、食品を取り扱う皆様方が知らずに感染してしまう蓋然性が非常に高いということになります。

では、どうしたらこのウイルスに感染しないことができるのか。その答えは正しい手洗いを家族全員で実践することにあります。

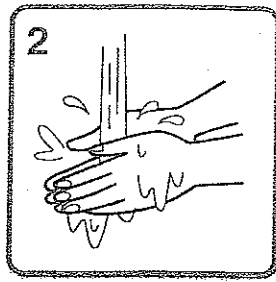
《正しい手洗いの実践は裏面》

# 正しい手洗いを実践しよう!

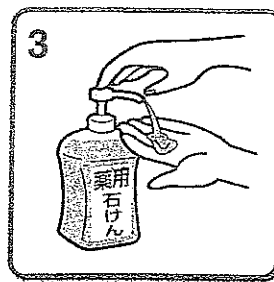
親指・指先には、特に注意して ※4~9で30秒かかるハズ!



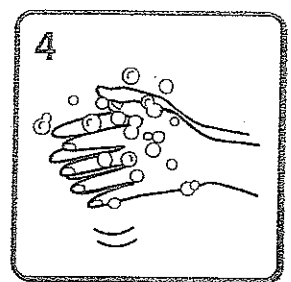
時計や指輪をはずし



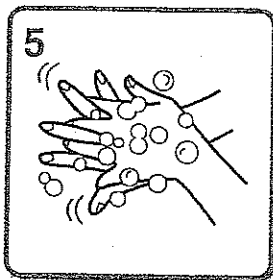
水でぬらします



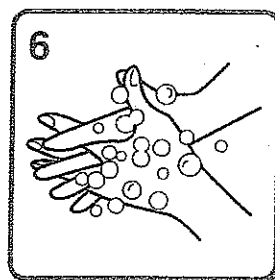
手洗い石けんをつけて



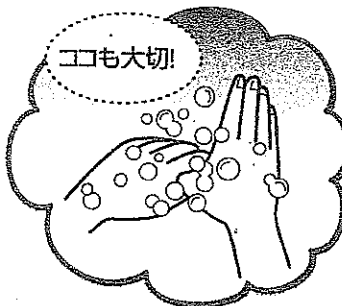
泡立てる



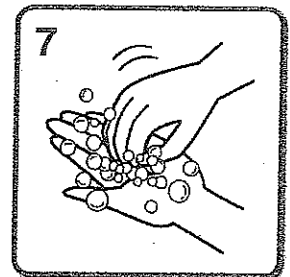
平と甲 (5回ずつ)



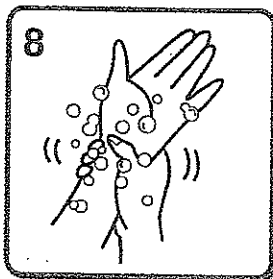
指の間 (5回ずつ)



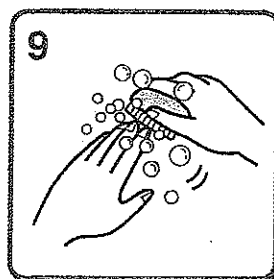
親指洗い (5回ずつ)



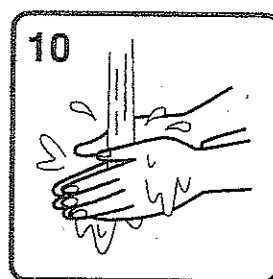
指先 (5回ずつ)



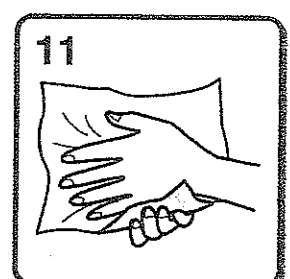
手首 (5回ずつ)



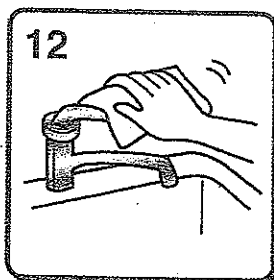
つめブラシ (5回ずつ)



水で十分にすすぎ



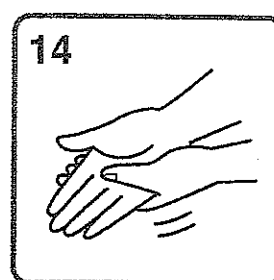
ペーパータオルでふく  
(乾燥機)



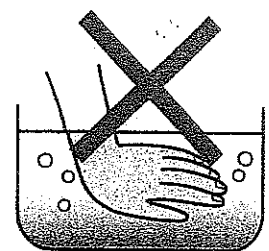
蛇口栓にペーパータオルをかぶせて栓を締める



アルコールを噴霧する



手指にすり込む (5回)



浸透式はダメ!!  
(濃度管理を行えば有効)

※ 従来、1分間以上の手洗いを励行していましたが、近年は30秒間の手洗いを2回繰り返す方がより綺麗になると推奨されています。

一回目の手洗いで汚れを、2回目の手洗いで微生物を洗い落とします。